

Progetto

GIOVANI E SVILUPPO EUROMEDITERRANEO

Azione 3

Promuovere stili di vita sani e modelli positivi di comportamento – Salute e benessere – La vita mi appartiene

Risultati dell'indagine sullo stile di vita dei giovani

D1	LA MATTINA FAI COLAZIONE	%
A	OGNI GIORNO	38,92%
B	QUASI SEMPRE	13,28%
C	A VOLTE	18,69%
D	RARAMENTE	17,88%
E	MAI	11,24%
TOT		100,00%

D2	COSA MANGI A COLAZIONE (max 2 risp.)	%
A	LATTE MACCHIATO E/O CAPPUCINO	31,82%
B	BISCOTTI E/O CERALI, CROISSANT, ECC	21,55%
C	MERENDINE	10,41%
D	PANE E MARMELLATA	2,30%
E	PANE E NUTELLA	7,50%
F	YOGURT	3,78%
G	FRUTTA	2,09%
H	CAFFE' E/O TE'	10,20%
I	ROSTICCERIA	6,69%
J	ALTRO SPECIFICARE	3,65%
TOT		100,00%

D3	COSA MANGI A MERENDA E/O DURANTE LA RICREAZIONE A SCUOLA (max 2 risp.)	%
A	NIENTE	8,07%
B	SNACK - MERENDINA	19,21%
C	PANINO CON INSACCATI	27,93%
D	FRUTTA	4,04%
E	HOT DOG – HAMBURGER	4,36%
F	PIZZETTA – ROSTICCERIA	22,79%
G	PATATINE FRITTE	8,72%
H	BEVANDA CALDA	1,24%
I	ALTRO SPECIFICARE	3,65%
TOT		100,00%

D4	QUANTE VOLTE MANGI IL PESCE DURANTE LA SETTIMANA?	%
A	MAI	9,08%
B	UNA VOLTA	32,65%
C	SPESSO (2 – 3 VOLTE)	26,22%
D	RARAMENTE (1 – 2 AL MESE)	17,96%
E	PREFERISCO LA CARNE	14,08%

TOT 100,00%

D5	A PRANZO COSA MANGI DI SOLITO? (max 3 risp)	%
A	PASTA	39,05%
B	HAMBURGER E PATATINE	1,23%
C	RISO	7,73%
D	PANINO	13,82%
E	PIZZA	1,61%
F	CARNE ED INSALATA	9,21%
G	SALUMI E LATTICINI	9,38%
H	VERDURE	4,23%
I	FRUTTA	13,19%
J	ALTRO SPECIFICARE	0,55%

TOT 100,00%

D6	A CENA COSA MANGI DI SOLITO? (max 3 risp)	%
A	PASTA	5,07%
B	HAMBURGER E PATATINE	5,47%
C	RISO	1,37%
D	PANINO	4,75%
E	PIZZA	11,27%
F	CARNE ED INSALATA	32,60%
G	SALUMI E LATTICINI	8,21%
H	PESCE	10,34%
I	VERDURE	8,77%
J	FRUTTA	11,47%
K	ALTRO SPECIFICARE	0,68%

TOT 100,00%

D7	QUANDO ESCI CON GLI AMICI COSA TI PIACE BERE?	%
A	COLA O ALTRE BEVANDE GASSATE	44,81%
B	SUCCHI DI FRUTTA	4,36%
C	ACQUA	9,65%
D	ANALCOLICI	6,22%
E	BIRRA	17,74%
F	VINO	1,56%
G	SUPERALCOLICI	13,38%
H	ALTRO SPECIFICARE	2,28%
<i>TOT</i>		100,00%

D8	QUANTE ORE A SETTIMANA DEDICHI ALLO SPORT?	%
A	1 ORA	8,09%
B	2 ORE	19,40%
C	DA 4 A 6 ORE LA SETTIMANA	37,66%
D	PREFERISCO I VIDEO GAMES	2,59%
E	PREFERISCO GUARDARE LA TV	1,87%
F	FACCIO SPORT RARAMENTE QUANDO GIOCO CON GLI AMICI	13,28%
G	NON FACCIO SPORT	17,12%
<i>TOT</i>		100,00%

D9	FUMI?	%
A	2-3 SIGARETTE AL GIORNO	7,67%
B	10 O PIU' SIGARETTE AL GIORNO	7,25%
C	ALMENO UN PACCHETTO AL GIORNO	6,94%
D	SOLO OGNI TANTO TRA AMICI	11,92%
E	NO, ODIO IL FUMO	66,22%
<i>TOT</i>		100,00%

D10	HAI MAI PROVATO DROGHE LEGGERE?	%
A	SI SOLTANTO UNA VOLTA	5,53%
B	NO	80,06%
C	SOLO OGNI TANTO TRA AMICI	9,39%
D	SOLO DURANTE LE VACANZE	0,73%
E	ALMENO OGNI SETTIMANA	4,28%
<i>TOT</i>		100,00%